

# SINNSUCHER<sup>+</sup> Auf Weihnachten zu

Weihnachten feiern wir jedes Jahr. In der Regel freuen wir uns darauf und verbinden schöne Erinnerungen damit. Nicht immer läuft es wie geplant, aber trotzdem lieben wir Weihnachten, oder? In dieser Tüte geht es um die „Tiefendimension“ von Weihnachten. Wir wollen uns mit dem beschäftigen, was Weihnachten spirituell-theologisch bedeutet. Einverstanden?

## SCHRITT 1: DA HABE ICH ...

Die roten und grünen Kärtchen liegen verdeckt in der Mitte. Jemand deckt ein rotes Kärtchen auf. Jemand deckt ein grünes Kärtchen auf, bezieht die Aufgabe auf das aufgedeckte rote Kärtchen und erfüllt sie. Danach können weitere Personen grüne Kärtchen aufdecken und die benannte Aufgabe lösen. Dann kommt das nächste rote Kärtchen dran.

## SCHRITT 2: WEIHNACHTEN ERLEBEN

Wir hören miteinander den Podcast zur Tiefendimension von Weihnachten.

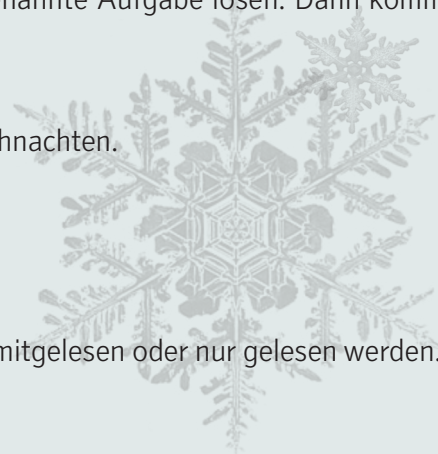
Siehe

[www.sinnsucher.plus/  
auf-weihnachten-zu](http://www.sinnsucher.plus/auf-weihnachten-zu)



Der Text liegt auch mehrfach in Papierform in der Tüte und kann mitgelesen oder nur gelesen werden. Im Gespräch darüber helfen folgende Impulsfragen:

- + Was spricht mich an?
- + Was sehe ich neu?
- + Welchen Gedanken nehme ich mit?



### SCHRITT 3: WAS MYSTIKER:INNEN ZU WEIHNACHTEN SAGEN

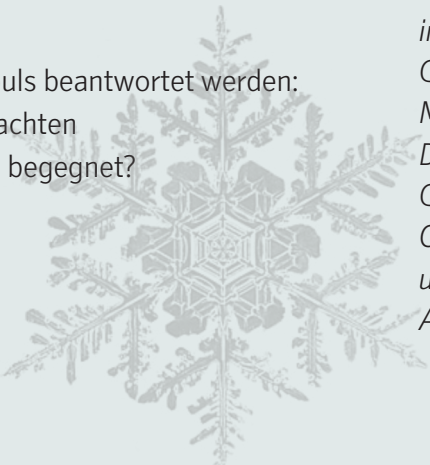
Entweder werden die Postkarten verdeckt in die Mitte gelegt und jede Person zieht eine oder jede Person sucht sich aus den offen ausgebreiteten Postkarten eine aus. Es sind 10 verschiedene Karten mit Texten bedeutender Mystiker:innen. Wenn alle eine Karte in der Hand haben, kann jede Person ihre Karte zeigen und evtl. etwas dazu sagen, etwa warum sie diesen Text gewählt hat oder ob er sie anspricht.

Danach folgt ein kurzes Abschlussritual mit folgendem Ablauf:

- + Stille
- + Klangschale oder ein anderer wohlklingender Klang
- + nacheinander liest jede Person den Satz der Karte,  
den sie in Händen hat – dazwischen ertönt immer der Klang.
- + abschließend spricht jemand ein Segensgebet,  
z.B. nebenstehendes Gebet.

Zum Schluss kann ein kurzer Frageimpuls beantwortet werden:

Ist mir die Tiefendimension von Weihnachten  
in unserem Austausch oder einem Text begegnet?



*Leben  
sei in deinen Gliedern.  
Energie  
in deinen Händen.  
Wärme  
in deinem Herzen.  
Geistkraft in deiner Seele.  
Möge Gott in dir lebendig werden.  
Dazu segne dich  
Gott  
Christus  
und die Geistkraft.  
Amen.*