

SINNSUCHER<sup>+</sup>

# Nachhaltiger Sonntag

Ideen und  
Anregungen

1. Den Umschlag öffnen und sich überraschen lassen.
2. Sich verabreden – in der Familie, mit Nachbar\*innen, mit Freund\*innen, einer Gruppe, in Vereinen, in der Kirchengemeinde ...
3. Den Morgen, den Tag und den Abend gestalten.

Der Nachhaltige Sonntag ist an keinen bestimmten Sonntag gebunden, er kann immer und immer wieder begangen werden – auf unterschiedliche Weise und in unterschiedlichen Gemeinschaften und Netzwerken. Besonders eignen sich die Sonntage in der "Schöpfungszeit" vom 1.9. bis 4.10. (Franziskustag).

**[www.nachhaltiger-sonntag.de](http://www.nachhaltiger-sonntag.de)**  
**[www.sinnsucher.plus](http://www.sinnsucher.plus)**

